

Il Mio Bambino Non Mi Mangia Consigli Per Prevenire E Risolvere Il Problema

Il racconto di un'adozione fortemente desiderata e faticosamente ottenuta. Pagine che aprono uno squarcio affascinante e critico sull'Africa, la sua bellezza e le sue contraddizioni. Un'occasione per riflettere sulla paternità e sulla maternità che...

Nel 1943 Albert Hofmann sintetizzò la dietilamide dell'acido lisergico (LSD) L'autore in questo libro racconta la storia della scoperta dell'LSD e cerca di fare chiarezza sugli eventi che ne sono seguiti: i primi 15 anni in cui l'LSD è stato impiegato quasi esclusivamente in psichiatria e nella ricerca biologica; poi, negli anni Sessanta, la sua comparsa nel panorama delle droghe, fino a diventare la droga di più largo consumo negli Usa, il suo diventare una droga di culto fra gli hippy e altri movimenti di contestazione; l'interruzione dell'uso terapeutico, la messa al bando. E l'altra faccia della medaglia: le caratteristiche e le proprietà della sostanza, le motivazioni avanzate da parte della psichiatria sulle istituzioni sanitarie affinché l'LSD possa essere di nuovo disponibile per il trattamento terapeutico

Sarah Ghazi non avrebbe mai potuto immaginare che Nasser, l'amore della sua vita, quel ragazzo libanese dai modi garbati e dagli occhi profondi, potesse trasformarsi da compagno a carnefice nel giro di pochissimi anni.

La madre si prepara a dare da mangiare a suo figlio mentre lo distrae con un giocattolo. Lei prende un cucchiaino e lui, subito, predispone il suo piano strategico contro l'eccesso di cibo: la prima linea di difesa consiste nel chiudere la bocca e girare la testa. La madre preoccupata insiste con il cucchiaino. Il bambino si ritira allora nella seconda trincea: apre la bocca e lascia che gli mettano qualsiasi cosa, però non la inghiotte. I liquidi e i passati gocciolano spettacolarmente attraverso la fessura della sua bocca e la carne si trasforma in un'immensa palla. Questa situazione, più caratteristica di un campo di battaglia che di un'attività quotidiana, illustra con umorismo la tesi centrale di questo libro: l'inappetenza è un problema di equilibrio tra quello che un bambino mangia e quello che sua madre si aspetta che mangi. Mai obbligarlo. Non promettere regali, non dare stimolanti dell'appetito, né castighi. Il bambino conosce molto bene ciò di cui ha bisogno. Il pediatra Carlos González, responsabile della rubrica sull'allattamento materno della rivista Ser Padres, sdrammatizza il problema e, indicando regole chiare di comportamento, tranquillizza quelle madri che vivono il momento dell'allattamento e dello svezzamento come una questione personale, con angustia e sensi di colpa. Le mamme impareranno a riconoscere: - l'importanza dell'allattamento al seno; - quello che non bisogna fare all'ora dei pasti; - i luoghi comuni e i falsi miti legati allo svezzamento... e soprattutto a rispettare le preferenze e le necessità del loro bambino. "Credete che il vostro bambino mangi poco. Siete schiavi dell'idea che i bimbi vadano forzati a mangiare? Siete convinti che il vostro bambino morirà di fame se non lo forzate? Leggete questo libro. Il vostro bambino non cambierà (giustamente) ma voi sì." (Recensione) L'AUTORE: È il fondatore dell'Asociación Catalana Pro Lactancia Materna. Dal 1992 ha tenuto più di cento corsi sull'importanza dell'allattamento materno. Ha tre figli.

Come racconterebbe la propria discesa agli inferi una ragazzina di 12 anni? Così, come Lola in Atti casuali di violenza insensata la (de)scrive a Anne, il suo diario. Tutto comincia con fatti di ordinaria amministrazione: un padre che non

Read Book Il Mio Bambino Non Mi Mangia Consigli Per Prevenire E Risolvere Il Problema

trova a chi vendere le proprie sceneggiature e una madre traduttrice e insegnante che non riesce a lavorare se non a ritmi forsennati. Due sorelline in tenera età e una grande, grande città: New York. Eppure gli echi di una diffusa guerriglia urbana entrano di prepotenza all'interno del racconto che Lola scrive a Anne, il suo diario. Il presidente muore ammazzato, poi ne muore un secondo, la criminalità fa il paio con una fortissima crisi economica e sociale serpeggia una violenza alla Arancia Meccanica. Anche le amichette della scuola (privata) voltano la faccia a Lola quando i genitori sono costretti a trasferirsi in un quartiere popolare per mancanza di denaro. Pian piano Lola si trova a giocare a fare la dura e a entrare in gang di quartiere al femminile. L'amore per Iz, ragazza nera spigliata e combattiva, la trascina sempre più a fondo e ogni sera il coprifuoco viene anticipato... Un mondo distopico come un romanzo di Philip K. Dick che, come nella migliore letteratura fantascientifica assomiglia moltissimo al nostro, funestato dalla crisi. Piccoli elementi sempre più determinanti dipingono una situazione di violenza che non risparmia i bambini, neppure quelli delle "buone famiglie".

In questo suo nuovo libro l'autrice aiuta i genitori a comprendere quali strategie adottare per portare a termine questo importante e delicato compito. Rispettando la sua unicità, l'avventura verso l'autonomia dal pannolino diventerà un momento di conoscenza e arricchimento nella relazione genitore-figlio. Quante volte si sveglierà mio figlio questa notte? Quanto tempo impiegherà per riaddormentarsi? Queste sono solo alcune delle domande che affliggono mamme e papà al momento della nanna. Le difficoltà ad addormentarsi e i risvegli notturni dei bambini mettono a dura prova i genitori che si sentono sempre più stanchi e sfiduciati nelle loro competenze. Ad essi è dedicato questo libro nel quale l'autrice, traendo spunto dal meglio dei vari "metodi" già esistenti e dalla propria esperienza personale, ha elaborato una nuova ed efficace via, valida per ogni bambino, per risolvere i problemi di sonno. I genitori impareranno a: - conoscere la fisiologia del sonno - riconoscere i condizionamenti culturali della società - osservare i comportamenti del bambino - costruire e applicare un proprio programma "di viaggio" - insegnare al proprio figlio ad addormentarsi da solo - anticipare (o posticipare) l'ora della nanna. Conoscendo meglio le esigenze del bambino, bilanciando i bisogni dei genitori con le sue necessità, si raggiungerà un equilibrio di cui potrà godere tutta la famiglia in linea con il proprio progetto educativo. Sara Letardi, sposata e madre di tre figli, vive a Roma. Si è laureata in Fisica con una tesi in in fisica dei biosistemi e per diversi anni ha lavorato presso enti di ricerca, pubblicando diversi articoli su riviste specializzate. Dopo la nascita dei suoi figli ha iniziato ad interessarsi a tematiche legate all'allattamento, alla crescita dei bambini e, in particolare, ai problemi relativi alla gestione del sonno infantile. Svolge attività divulgativa su web ed è moderatrice delle liste "estivillnograzie" (per aiutare i genitori a trovare soluzioni "dolci" per il sonno dei propri figli) e "pannolinilavabili" (rivolta ai genitori attenti alle tematiche ambientali per la crescita dei propri figli). In collaborazione con un gruppo di mamme,

Read Book Il Mio Bambino Non Mi Mangia Consigli Per Prevenire E Risolvere Il Problema

partecipa alla gestione di un blog sull'allattamento e l'alimentazione dei bambini. Per la stesura di questo libro ha coniugato l'esperienza maturata nella sua attività di ricerca con il proprio vissuto di madre, avvalendosi anche dei contributi della community delle mamme in rete.

Non è frutto di fantasia né mera biografia ma il racconto dell'odissea di una vita decisamente inconsueta ed a tratti straordinaria dettata dalla scioccante presenza del soprannaturale: 72 sogni-visioni, 13 apparizioni, 35 miracoli ...e molto altro. Leggere per credere! Booktrailer: - YouTube:

<http://youtu.be/tHNIGSvNFPo> - Google+: <http://goo.gl/ZRSY21> - Vimeo:

<https://vimeo.com/104031654> - Download Video MP4 FullHD [~42 MB]:

<http://goo.gl/bQETVj> Story Slideshow: - YouTube: <http://youtu.be/nwzkkSqaYeI> -

Facebook: <https://www.facebook.com/photo.php?v=758978660832694&l=6356044596605285877> - Vimeo: <https://vimeo.com/104057004> Per futuri

aggiornamenti e contenuti extra segui la pagina Facebook:

<https://www.facebook.com/pages/Luigi-Cardillo/743192692411291> Anteprima:

http://issuu.com/attiliodomenicocardillo/docs/luigi_cardillo__vita__sogni_e_visio Il

libro cartaceo "LUIGI CARDILLO: vita, sogni e visioni" è ordinabile online su

Lulu.com: <http://www.lulu.com/content/libro-a-copertina-morbida/luigi-cardillo-vita-sogni-e-visioni/15038398> Per chi non fosse in grado di ordinare attraverso i detti

canali di vendita, può prenotare il libro fornendo il codice ISBN

978-1-291-98181-0 alla Vs. libreria di fiducia. Il libro è acquistabile anche come

eBook nei più comuni formati: - PDF: <http://www.lulu.com/content/e-book/luigi-cardillo-vita-sogni-e-visioni/15105049> - ePub: <http://www.lulu.com/content/e-book/luigi-cardillo-vita-sogni-e-visioni/15092165> - Kindle:

<http://www.amazon.com/dp/B00MV3I0F6> - Altri formati su richiesta: FB2, HTMLZ,

LIT, LRF, MOBI, PDB, PMLZ, RB, RTF, SNB, TCR, TXT, TXTZ, ZIP! Qualora

esistessero problemi di ogni sorta, si prega di contattare direttamente l'autore:

Attilio Domenico Cardillo.

In *The Classics and Children's Literature between West and East* a team of contributors from different continents offers a survey of the reception of Classical Antiquity in children's and young adults' literature by applying regional perspectives.

The short story writers featured in this brief anthology – all established figures on the Italian literary scene – have been specifically chosen as being representative of the various geographical regions in the Italian peninsula, ranging from

Ginzburg, Pavese and Soldati (Piedmont), Colombi Guidotti and Guareschi (Emilia Romagna region), Tozzi (Tuscany), D'Annunzio (Abruzzi region) and Moravia (Lazio region) to Pirandello and Verga (Sicily) and Deledda (Sardinia).

Twelve of these literary masters' very best novelle – richly diverse both thematically and stylistically – can be read in the original, unabridged Italian with parallel English translations, accompanied by a brief account of the life and literary achievements of each writer, as well as a few notes on the context in which the narrative was written and some relevant features of theme and content.

Read Book Il Mio Bambino Non Mi Mangia Consigli Per Prevenire E Risolvere Il Problema

The novelle themselves, originally published in Italy between 1880 (marking the publication of Verga's *La lupa*) and 1971 (the year of the publication of Soldati's *Una donna comprensiva*), span almost a whole century. Although presented in chronological order of publication – being self-contained racconti – they can be read in any order. All of them lend themselves to the leitmotif of the collection: that of a woman as the central character (D'Annunzio's *Candia*, the Princess in Deledda's fairy-tale, Pirandello's *Mommina*, gnà Pina in Verga's story, etc.). Two of the writers, Grazia Deledda and Natalia Ginzburg, are themselves women writing about women. The anthology, on the one hand, offers readers the opportunity to savour a few delights of Italian literature and culture, and, on the other, promotes effective language learning through a wide spectrum of language and styles. While remaining faithful to the originals, the translations lay emphasis on readability and fluency, thus making their perusal a pleasurable experience in itself. In addition, the stories in this collection will certainly stimulate further interest in Italian literature.

Al lettore L'autore dichiara che, come non ha inteso di ritrarre in questo libro i costumi della Nunziata in particolare, ma, tolta quindi l'occasione, quelli di tutta la città di Napoli in generale, così non ha inteso né anche di ritrarvi nessun uomo in atto, ma molte nature d'uomini in idea. E però, di chiunque fosse, cui paresse di raffigurarsi in qualcuno dei ritratti che quivi s'incontrano, egli direbbe, a uso di Fedro: *Stulte nudabit animi conscientiam*. Notizia intorno alla Ginevra Non si appartiene a me di giudicare questo libro. Il supremo giudice dei libri, è il tempo. Un libro può essere tre cose: una cosa nulla, una cosa rea, una cosa buona. Il tempo risponde con un immediato silenzio alla prima; con un meno immediato alla seconda; con una più o meno continua riproduzione alla terza. E il suo giudizio è inappellabile. Nondimeno, poiché fu sì fitto e sì lungo il silenzio in cui ci profundarono i nostri confederati tiranni, da potersi veramente affermare, che solamente pochissimi, non modo aliorum, sed etiam nostri, *superstites sumus*, parmi indispensabile che il nuovo lettore non ignori la storia del libro ch'ora viene innanzi. Fra il 1830 e il 1831, esule ancora imberbe, capitai in Londra, o, più tosto, mi capitò in Londra alle mani un aureo lavoro d'un altro esule, assai più riguardevole e provetto di me, il conte Giovanni Arrivabene: nel quale egli mostrava partitamente tutto quanto quella gran nazione ha trovato, in fatto di pubblica beneficenza, per lenire, se non guarire del tutto, quelle grandi piaghe che le sue medesime istituzioni le hanno aperte nel fianco. Alcuna volta, il cortesissimo autore, più di frequente, il suo giudizioso volume, mi fu guida e scorta nelle mie corse per quegli ospizi. Ed allettato da sì generosa mente a sì generosi studi, li perseverai per quasi tutta Europa, e preparai e dischiusi l'animo a quei grandi dolori, ed a quelle più grandi consolazioni, che l'uomo attinge, rispettivamente, dallo spettacolo dei mali dei suoi fratelli più poveri, e da quello delle nobilissime fatiche e dei quasi divini sforzi di coloro che si consacrano a medicarli. Surse finalmente per me il grande ????????? ?????, il gran dì del ritorno. Mia madre (quel solo tesoro d'inesausta gioia e d'implacato dolore, secondo che

Read Book Il Mio Bambino Non Mi Mangia Consigli Per Prevenire E Risolvere Il Problema

il Fato lo concede o lo ritoglie al mortale) non era più. Essa aveva indarno chiamato a nome il figliolo nell'ora suprema, che l'era battuta ancora in fiore. E quel bisogno di effondersi e di amare, che, secondo l'antica sapienza, dove non ascenda o discenda, si sparge ai lati e si versa su i fratelli, mi rimenò ai più poveri di essi, negli ospizi... negli ospizi di Napoli, che s'informavano inemendabilmente dal prete e dal Borbone. Io vidi, e studiai, l'ospizio dei Trovatelli, che quivi si domanda, della Nunziata: e scrissi le carte che seguiranno. E ch'io dicessi la verità, lo mostrarono le prigioni ove fui tratto, e dove, a quei tempi, la verità s'espiava. Ve n'era, nel libro, per la Polizia e per l'Interno: benché assai meno di quel che all'una ed all'altro non fosse dovuto. Francesco Saverio Delcarretto e Niccolò Santangelo, ministri, l'uno dell'una, l'altro dell'altro, vanitosi amendue, e nemicissimi fra loro (né dirò più di due morti), si presero amendue di bella gara; prima di opprimermi; poi, di rappresentare, l'uno, più furbo, lo scagionato, quasi morso solo l'altro; l'altro, più corrivo, l'inesorabile, quasi morso lui solo: e, dopo aver domandato, prima, amendue di conserto, isole ed esilii; poi, il più furbo, una pena rosata, il più corrivo, il manicomio; Ferdinando secondo, furbissimo fra i tre, mi mandò, dove solo non potevo più nuocere, a casa. Ma le furie governative furono niente a quelle dei preti; dei quali, ritorcendo un motto famoso, si può affermare francamente, che, ovunque sia un'ignobile causa a sostenere, quivi sei certissimo di doverteli trovare fra i piedi. Un Angelo Antonio Scotti, nel suo cupo fondo, ateo dei più schifosi, e, palesemente, autore d'un catechismo governativo, onde Gladstone trasse l'invidioso vero, che il governo borbonico era la negazione di Dio, s'industriava, dalla cattedra e dal pergamo, di fare, del sognato dritto divino dei principi, una nuova e odierna maniera di antropomorfismo. Questo prete cortese, ch'era come il Gran Lama di tutta l'innumerabile gesuiteria EXTRA MUROS, per mostrarsi di parte, corse, co' suoi molti neòfiti, tutte le librerie della città, bruciando il libro ovunque ne trovava copie. Poi, in un suo conventicolo dai Banchi Nuovi, sentenziò solennemente, ch'era bene di bruciare il libro, ma che, assai migliore e più meritorio, sarebbe stato di bruciare l'autore a dirittura. Ed, in attendendo di potermi applicare i nuovi sperati roghi di carbon fossile (ch'è la più viva aspirazione di questa genia), mi denunciò nella Rivista gesuitica la Scienza e la Fede (nobile madre della Civiltà Cattolica) come riunitore d'Italia e, di conseguenza, bestemmiatore di Dio; appunto in proposito di un libro, nel quale, per mezzo della purificazione della creatura, io m'era più ferventemente studiato di sollevare tutti i miei pensieri al Creatore! Ma, qualunque fosse stata l'imperfezione mia e del mio libricciuolo, la Gran Fonte di ogni bene non lasciò senza premio la nobiltà o l'innocenza dell'intenzione. L'onnipotenza dell'opinione pubblica, ch'è la più bella e più immediata derivazione dell'onnipotenza divina, dileguò vittoriosamente tutti que' tetri ed infernali fantasmi. E fatto che fu il sereno intorno, seguì quel miracolo consueto, contra il quale si rompe ogni di qualunque più duro scetticismo. Che, come Dio sa servirsi insino delle stesse perverse passioni degli uomini, e, in somma, insino del male, per asseguire il bene; così, prima, l'amministrazione

Read Book Il Mio Bambino Non Mi Mangia Consigli Per Prevenire E Risolvere Il Problema

accagionata, per iscagionar se e rovesciare sopra me il carico di mentitore, poi, le susseguenti, per mostrare se ottime e le precedenti pessime, vennero, di mano in mano, alleggerendo quelle ineffabili miserie. In tanto che, scorsi molti anni, quibus invenes ad senectutem, senes prope ad ipsos exactae aetatis terminos, PER SILENTIUM, venimus; un dì (correva, credo, il cinquantotto) camminando penseroso per la via della Nunziata, ed avendo la mente rivolta assai lontano dalle care ombre della mia giovinezza (fra le quali la Ginevra fu la carissima); un bravo architetto, il cavalier Fazzini, mi chiamò, per nome, dal vestibolo dell'ospizio, ch'era tutto in restauro. E mostrandomi un esemplare del libro, ch'aveva alle mani (e che, a un tratto, mi sembrò come una cara larva che tornasse a salutarmi di là donde mai non si torna!), m'invitò di venir dentro, e di riscontrare se tutto era stato attuato secondo l'intendimento del volume perseguitato! Distrutta la prima nitida e correttissima edizione, la cupidità ne partorì una seconda, che il pericolo rendette grossolana e scorretta, e che il desiderio e la persecuzione consumarono di corto. Ora compie il ventunesim'anno che qualche esemplare strappato n'è pagato una cosa matta. E l'ottenere quello sopra il quale è seguita questa terza edizione, è stato un miracolo dell'amicizia. Torino a dì 1 gennario MDCCCLXII. Antonio Ranieri

In 1854, the originator of Viennese Operetta, Franz von Suppé created the music for a new play by Leonhart Wohlmut. It is part of a forgotten art form where the music underlines and accompanies the action on stage in a similar way to a soundtrack for a film. While the music works very well in the present day, the real challenge is to modernise the script to make it relevant and interesting for a modern audience. Originally written in early 19th century German, the script sounds outdated and received a less than positive reception at its original outing. Its dialogue is more in keeping with Opera and required significant work to make it palatable to a contemporary audience. The project on which this book is based maintained the music by Suppé as indicated in the manuscript score, while translating and adapting the German script by Wohlmut into a version more interesting in the present day.

This book covers two lesser known but important members of the Italian Mafia: the 'Ndrangheta and the Sacra Corona Unita. Italian criminal organizations, in particular Mafia, are one of the most commonly researched organized crime groups, usually focusing on the Sicilian Mafia, Cosa Nostra, or the Neapolitan Mafia, Camorra. However, Italy has other two other Mafias, one in Apulia, Sacra Corona Unita, and the other in Calabria, 'Ndrangheta. Although an extensive literature is available on Cosa Nostra and Camorra, less is known about the other two organizations, particularly their operations in the United States. Territory is one of the most important elements in the Mafia because the criminal organization operates its signoria territoriale, controlling every illegal activity in its sphere of action. This territorial power goes beyond the Italian boundaries reaching the United States of America and other non-European countries, with the mere aim of developing their drug/weapon deals and money laundering businesses. Mafia, therefore, is not a uniquely Italian phenomenon as it might appear, but a worldwide phenomenon, affecting many societies and economies. This unique volume is its interest into a field as yet completely provides new information about the 'Ndrangheta and Sacra Corona Unita written by an interdisciplinary group of Italian scholars. It covers

Read Book Il Mio Bambino Non Mi Mangia Consigli Per Prevenire E Risolvere Il Problema

organizational, hierarchic, and operative aspects: that is, the role that they have in politics, in their own families, in business relations in Italy and abroad. It also highlights the particular role that Cosa Nostra and Camorra had in their development. This work will be of interest to criminology researchers studying organized crime, corruption, money laundering and trafficking, as well as researchers from related fields, such as political science, economics, and international relations.

Raccolta di barzellette per tutti collezionate da email mandatemi da amici

This book is Volume 2 of First Italian Reader for Beginners. There are simple and funny Italian texts for easy reading. The book consists of Elementary course with parallel Italian-English texts. The author maintains learners' motivation with funny stories about real life situations such as meeting people, studying, job searches, working etc. The ALARM method utilize natural human ability to remember words used in texts repeatedly and systematically. The book is equipped with the audio tracks. The address of the home page of the book on the Internet, where audio files are available for listening and downloading, is listed at the beginning of the book on the copyright page.

New Approaches to Teaching Italian Language and Culture fills a major gap in existing scholarship and textbooks devoted to the teaching of Italian language and culture. A much-needed project in Italianistica, this collection of essays offers case studies that provide a coherent and organized overview of contemporary Italian pedagogy, incorporating the expertise of scholars in the field of language methodology and language acquisition from Italy and four major countries where the study of Italian has a long tradition: Australia, Canada, Great Britain and the United States. The twenty four essays, divided into six main parts, offer a tremendous variety of up-to-date approaches to the teaching of Italian as a foreign language and L2, ranging from theoretical to more practical, hands-on strategies with essays on curricular innovations, technology, study abroad programs, culture, film and song use as effective pedagogical tools. Each case study introduces a systematic approach with an overview of theory, activities and assessment suggestions, collection of research data and syllabi. The book addresses the needs of instructors and teacher trainers, putting in perspective different examples that can be used for more effective teaching techniques according to the ACTFL guidelines and the Common European Framework of Reference for Languages.

Semantic roles have continued to intrigue linguists for more than four decades now, starting with determining their kind and number, with their morphological expression, and with their interaction with argument structure and syntax. The focus in this volume is on typological and historical issues. The papers focus on the cross-linguistic identification of semantic-role equivalents, on the regularity of, and exceptions concerning change and grammaticalization in semantic roles, the variation of encoding the roles of direction and experiencer in specific languages, presenting evidence for identifying a new semantic role of speech addressee in Caucasian languages, on semantic roles in word formation, and finally a cross-linguistic comparison of the functions and the grammaticalization of the ethical dative in some Indo-European languages. The book will be of interest to anyone involved with case and semantic roles, with the syntax-semantics interface, and with semantic change and grammaticalization. Come raggiungere la felicità usando provati metodi scientifici.

ITALIAN EDITION. Tippawan Bongkot una giovane donna thailandese in fuga. La sua vita regolare finisce la sera in cui sorprende il fidanzato insieme al suo amante. Il suo mondo collassa il giorno in cui perde il lavoro. Alla disperata ricerca di lavoro, Tippawan si rifugia nella città vacanziera di Pattaya, con la speranza di dare una svolta alle cose e di porre fine alla sua sfortuna. Quando incontra il farang, uno straniero di nome Mike, il suo mondo cambia, ma in un modo che non avrebbe mai immaginato. La sua ricerca della felicità una avventura ossessionante e difficile da dimenticare. Camminate con Tippawan e seguite i suoi viaggi nel

Read Book Il Mio Bambino Non Mi Mangia Consigli Per Prevenire E Risolvere Il Problema

corso di un anno della sua incredibile vita. Scoprirete l'amore, l'odio e gli intrighi nascosti sotto la tranquilla facciata della vita di tutti i giorni in Thailandia.

[Copyright: ab4150e0c051cfc353a210312d98822c](#)